

### Har svært ved:

At huske sine døtre - han tror ofte hans børnebørn er hans døtre.

At bevæge sig på grund af nedslidt krop. Begynder at have svært ved ADL (Almindelig Daglig Livsførelse) såsom tandbørstning, korte gåture mv. Han vil gerne danse, men kan ikke. Han har fået sværere ved at huske at tale dansk og er begyndt at tale tyrkisk ind i mellem. Når folk så ikke forstår ham, bliver han frustreret.

### Kan stadig godt:

Synge og huske ting fra sin ungdom - især når han hører Rolling Stones og det tyrkiske musik, han lyttede til, da han var ung. Han kan citere stykker fra Koranen og spiller kort med de andre. Desuden laver han en fantastisk tyrkisk dessert, baklava, som er det eneste, han kan i et køkken ud over at lave te.



Byen for Livet



har tidligere gået med at være på spejdeture. Gittes leddegigt og hendes tiltagende demens har sat begrænsning for både hendes fysiske og psykiske formåen, hvilket hun er meget ked af. Hun arbejder ikke længere som pædagog, men fungerer som hjælper i Byen For Livets børnehaven så meget som hun kan overskue.

### Har svært ved:

Gitte kan ikke så godt tage med på spejdeture længere, hun bliver for træt. Hun ikke gøre rent længere, selvom hun gerne vil, så der får familien hjælp udefra. Hun har fået svært ved at huske navne på venner, forældre og børnene i børnehaven og hun bliver meget hurtigt træt. På dårlige dage er Gitte meget ked af det og kan have svært ved at tage initiativ og komme fra idé til handling. Der bliver flere af de dårlige dage, og hun glemmer ofte, hvor hun er på vej hen.

Desuden mistede hun sidste år sit kørekort, hvilket har gjort det endnu sværere for hende at komme rundt.

### Kan stadig godt:

Gitte kan stadig lave simple retter, gå til og fra arbejde og gå ture med hunden. Hun fungerer i hjemmet, men på dage, hvor hun har været i børnehaven, er hun meget ud-kørt. Tager stadig ind og ser sin søn spille koncerter med stor begejstring, men selvom hun glædes ved at kunne se ham spille, er hun ofte meget træt i flere dage efter.

## GITTE MORTENSEN





**Navn:** Ahmad Özkan

**Alder:** 60 år

**Fase af demens:**

Moderat demens. Fik konstateret begyndende demens som 55-årig og har boet i Byen for Livet i ca. 1 år.

**Pårørende og kontakt:**

Ahmad har en kone Elif, der bor sammen med ham i Byen for Livet.

Ahmad har 3 døtre: Zainab, Naima og Nabiha, der besøger en gang om ugen - nogle gange har de børnebørnene med, men de er meget små og forstår ikke rigtig, hvorfor morfar er som han er, så de leger mest.

**Sygdomme:**

Ahmad har problemer med tinnitus og stærkt nedsat hørelse. Samtidig har han rygskeer, der medfører svære smerter. Spiser ikke svinekød og andet kød skal være halal-slagt, da han er udøvende muslim.

**Økonomi:** Ahmad har en førtidspension og ingen opsparing.

**Ahmad om Ahmad:**

Jeg er meget kærlig og social, nyder at have andre omkring mig hele tiden. Jeg kan dog godt føle mig ensom, når mine børn ikke besøger mig. Jeg elsker rock-musik, især Rolling Stones, og har altid gerne ville lære at spille på klaver. Jeg er troende muslim og beder derfor flere gange om dagen. Jeg er rigtig glad for Danmark og den danske kultur, men kunne godt tænke mig lidt flere Tyrkiske venner i det daglige. Min familie betyder alt for mig, da jeg ikke har særligt mange andre bekendtskaber.

**Livshistorie og baggrund**

Ahmad er født og opvokset i Izmir, Tyrkiet, og kom til Danmark som ung mand i slut 70'erne hvor han fik arbejde som jord- og betonarbejder i en mindre virksomhed. Som så mange andre blev han grebet af rock-musikken, og mødte Elif til en koncert i '81. De blev hurtigt gift og fik tre døtre inden for en kort årrække. Hele livet har han arbejdet hårdt for at få familiens økonomi til at hænge sammen, fordi Elif aldrig har arbejdet, og det har sat sine spor på hans krop. Han har altid været meget bekymret for sine døtre, men har alligevel ladet dem føre en vestlig og moderne livsstil og taget venligt imod deres venner og kærestes. Han elsker sine børnebørn, men han kan ikke altid huske hvem de er, og tror tit det er hans børn. Han er begyndt at glemme dansk og taler mere og mere tyrkisk, hvilket er problematisk ifht. medarbejdere og danske venner. Han kan ikke så godt klare sig uden Elif ved sin side til at oversætte for ham.



**Navn:** Gitte Mortensen

**Alder:** 54 år

**Fase af demens:**

Tidlig fase af demens, Gitte fik stillet diagnosen som 49-årig. Gitte bor i eget hjem i Byen for Livet sammen med sin mand og benytter sig dagligt af byens tilbud og modtager støtte fra hjemmevejleder.

**Pårørende og kontakt:**

Mand, Jesper, 53. Søn, Mikkel, 25. Søn, Mads, 23. Hun ser sine sønner jævnligt og har et godt forhold til dem. Hendes mand arbejder fortsat som mellemlider i det offentlige. Hun har en veninde som hun svømmer med, når hun kan. Hun har desuden et stort netværk, der ofte kigger ind og som hun hilser på rundt omkring i byen.

**Sygdomme:**

Gitte har leddegigt, hvilket betyder at hun nogle dage har mere ondt end andre, og nogle dage er hun meget træt. Hun får medicin mod smerterne, som kan virke sløvende.

**Økonomi:** Gitte modtager nu førtidspension, så familiens økonomiske situation er ændret.

**Gitte om Gitte:**

Jeg har altid været en meget udadvendt, aktiv og glad person. Jeg er glad for både børn og dyr og har hund, som jeg går ture med hver dag. Min gigt og dårlige hukommelse tager nogle gange overhånd, så bliver jeg hjemme,

alene, hvilket er ret trist. Nogle dage har jeg svært ved at komme ud af sengen eller overskue noget som helst. På dårlige dage er jeg meget forvirret og derfor kan jeg virke uhøflig. Jeg kan ikke længere være spejderleder og jeg savner friluftslivet og "mine" spejderbørn rigtig meget. Jeg er bange for at glemme hele tiden, så jeg skriver konstant huskelister og har også tegnet en tegning med min familie og deres navne, som jeg kigger på hver dag, for ikke at glemme. Jeg er glad for, at jeg kan komme i Byen for Livets børnehaven, når jeg magter det. Jeg kunne rigtig godt tænke mig, at min mand, Jesper, fik en større indsigt i, hvordan jeg har det, altså, hvordan det er at leve med en demenssygdom. Nogle gange virker det som om, han ignorerer det, eller ikke vil indse, at jeg ikke kan de samme ting som før, og det gør mig endnu mere ked af det. Jeg vil rigtig gerne blive ved med at kunne hjælpe til derhjemme, lave mad og holde huset, men jeg bliver nødt til at få noget hjælp til dette.

**Livshistorie/Baggrund:**

Gitte er uddannet pædagog og har arbejdet i SFO de sidste 24 år. Hun arbejdede mest ude med friluftaktiviteter, og også i sin fritid var hun meget aktiv, hun var blandt andet spejderleder hos de blå spejdere. Hun har været gift med Jesper i 30 år og sammen har de sønnerne Mikkel og Mads. Alle i familien er meget aktive, de dyrker forskellige sportsgrene, Mikkel spiller i band og de er alle aktive i spejderbevægelsen. Mange af familiens weekender



## KARL OVE JENSEN

### Har svært ved:

Karl Ove kan ikke længere selv klare personlig hygiejne toiletbesøg, at tage tøj på. På dårlige dage kan han heller ikke selv spise, da han ikke så godt kan holde på bestikket. Han kan huske Lise, men har ofte svært ved at genkende Signe og børnebørnene. Forveksler dem med sine afdøde søskende, til stor sorg især for børnebørnene, der har svært ved at se deres morfar så sårbar og plejkrævende.

### Kan stadig godt:

På gode dage kan Karl Ove skrue skrue ind og ud, reparere småting, høre, når motorer lyder forkert, forudsige vejret og fortælle historier fra sin tid på havet.



Byen for Livet



## MINNA HANSEN

### Har svært ved:

På dårlige dage ryster Minna, hun kan ikke holde på noget, hun er forvirret, ved ikke hvem hun er og hvor hun er. Hun kan ikke selv få tøj på, komme på toilettet og i bad og vil helst være i sin seng, hvor hun gerne vil være i fred. Hun kan være meget udadreagerende, især overfor de udenlandske medarbejdere, eller andre beboere med dårlige bordmanerer eller mærkelig opførsel.

### Kan stadig godt:

Kan på gode dage huske lange sange udenad, huske navne og relationer. Hun vil gerne have pænt tøj på, spise og snakke, men kun med en udvalgt gruppe af de andre beboere, der ikke irriterer hende. Hun interesserer sig i medarbejderne og spørger ind til dem og deres familier. Kan på gode dage selv klare toiletbesøg, men ikke påklædning og hygiejne.



Byen for Livet



**Navn:** Karl Ove Jensen

**Alder:** 70 år

**Fase af demens:**

Stærkt dement. Fik konstateret demens som 65-årig og derefter gik det ned ad bakke. Blev visiteret til demens-plejehjem som 70-årig.

**Pårørende og kontakt:**

Kone: Lise, 72. Datter: Signe, 45. Børnebørn: Lea, 14. Sigurd, 10. Lise kommer og besøger Karl Ove hver dag. Datteren Signe kommer et par gange om måneden og hun har nogle gange børnebørnene med. Karl Ove har desuden nogle gamle venner, der også kigger ind af og til.

**Sygdomme:**

Kan ikke tåle hunde/katte.

**Økonomi:** Karl Ove har en sund pensionsopsparing, han har arbejdet hele livet og været god til at spare op. Desuden får han folkepension.

**Karl Ove om Karl Ove:**

Jeg kan godt lide at bygge ting, genbruge ting og gemme ting. Jeg kan ikke tåle at noget, der ser brugbart ud bliver smidt ud. Hvis mit skrald bliver taget ud, skal man helst

lave en byttehandel med mig. Jeg kan ikke så godt holde på møtrikker, skruer, værktøj og den slags mere, det er jeg rigtig ked af, for så kan jeg ikke bygge og reparere ting så meget, som jeg gerne vil.

Jeg er meget glad for dyr, hvilket er problematisk, da jeg får svære, behandlingskrævende allergiske reaktioner ved kontakt med hunde/katte. Jeg elsker at stå udenfor og holde øje med vejret og mærke de skiftende årstider og jeg savner at være på vandet. Jeg brugte en stok indtil fornylig, men nu har jeg fået en rollator, da jeg efterhånden er rigtig dårligt gående, og med den går det lidt lettere at komme rundt. Jeg kan godt lide at have mennesker omkring mig, og jeg kan godt lide at fortælle historier - når jeg kan huske dem.

**Livshistorie/Baggrund:**

Karl Ove er opvokset på et lille landbrug i Jylland, nær Århus. Han blev uddannet maskiningeniør og fik job hos Mærsk, hvorfor han har sejlet og været hjemmefra i lange perioder under Signes opvækst. Han har dog også været hjemme i lange perioder af gangen under landgang. Han og Lise har været gift i 50 år. Karl har hænderne skruet godt på og har altid sat en ære i, at alt, både i hjemmet og på skibene fungerede og var rent og pænt. Han er opvokset under trange kår og er derfor meget sparsommelig og vil hellere reparere end smide ud og købe nyt. Han er en Ole-opfinder type og har bygget legetøj til både Signe og sine to børnebørn, samt repareret alle husholdningsmaskiner i hjemmet.



**Navn:** Minna Hansen

**Alder:** 70 år

**Fase af demens:**

Fremskreden alkohol-demens. Har levet på plejehjem de sidste 14 år, med stadig stærkere demenssymptomer. Fik konstateret begyndende demens som 57-årig.

**Pårørende og kontakt:**

Fraskilt, ingen kontakt til sin eksmand. Søn, der næsten aldrig besøger hende. Søster, der kommer et par gange om måneden. Børnebørn, der kommer nogle gange om året med deres far. De fleste venner er gået bort.

**Sygdomme:**

Minna er alkoholiker og må derfor ikke få alkohol. Rimelig godt helbred, men meget påvirket af græs- og pollen-allergi om foråret.

**Økonomi:** Minna lever af folkepension og har lidt gæld.

**Minna om Minna:**

Jeg er ikke så glad for fremmede, og jeg bryder mig ikke om, at de kommer ind på mit værelse, når jeg ikke har bedt dem om det. Jeg kan blive rigtig gal og råber vist nogle gange af medarbejderne og de andre beboere. Jeg kan ikke lide, når de tager fat i mig. Jeg vil helst spise på mit værelse, jeg synes ikke de andre er særlig sjove eller spændende at snakke med, og mange af dem er rigtig gamle og meget dårligere end jeg er. Det skifter meget, om jeg har en god eller en dårlig dag, på de dårlige dage vil jeg gerne have ro og kun hjælp til det mest nødvendige. Jeg ryster også på hænderne på de dårlige dage, så jeg taber alt, hvad jeg prøver at holde på. Jeg kunne godt lide at læse bøger engang, men jeg kan næsten ikke koncentrere mig om det mere. Jeg var engang rigtig glad for at lægge puslespil og spille kort, men det gider jeg ikke mere.

**Livshistorie/Baggrund:**

Minna voksede op i København. Blev gift som 20-årig og flyttede til en mellemstor provinsby. Hun har arbejdet som socialrådgiver og siddet i byrådet og kender derfor mange mennesker i byen. Blev skilt som 45-årig, muligvis grundet et [skjult] tiltagende alkoholmisbrug og uddannede sig derefter til historiker og underviste på aftenskole i litteratur og historie. I forbindelse med skilsmissem tog hendes alkoholmisbrug til og hun blev fyret som 55-årig. Hun fik konstateret begyndende alkohol-demens som 57-årig.